



# UDABERRIA 2019ko

Antolatzailea



Ayuntamiento del Valle  
de Aranguren



ARANETXEA / ARANGUREN IBARREKO GAZTEDIAREN ETXEA  
K/ Nagusia 2.Bis (Mutiloa)  
Telefonoa: 948 237 558  
aranetxea@hotmail.com - aranetxea@aranetxea.org  
www.aranetxea.org - www.aranguren.es



Kurtso eta jardueretarako izen-emateak 948 23 75 58ra deituz egin beharko dira edota Aranetxeara urbiduz. Aranguren ibarrean erroldatuta daudenek lehentasuna izango dute.

Plaza aurrera eraman ahal izateko, zenbaki honetan ingresua egin beharko da: ES23 3008 0208 0014 6473 1825. Rural Kutxa. Kontzeptua, izena eta jarduera aipatu beharko dira. Ordainketaren egiaztagiria ekartzea edo aranetxea@hotmail.com helbidera bildaltzea beharrezkoa izango da.

Publizitatean aldaketa edo akatsen bat egotekotan, gure web gunean edo sare sozialetan jakitera emango dugu.

**KURTSO ETA JARDUERETARAKO PLAZAK ZOZKETA BIDEZ ESLEITUKO DIRA.**

## HEZKUNTZA DIGITALA: SMARTPHONE ETA SARE SOZIALAK

**Gurasoentzat zuzendutako tailerra.**

**Data:** Apirilak 3.

**Orduetia:** 19:00tan.

Smartphonen eta Sare Sozialeen arriskuak zeintzuk diren eta prebentzioa nola landu daitekeen ikusten dugu (jakin gabe ematen dugun informatizo guztia, sexting eta sextorsioa, etengabe lokalizazioa, iruzurrak, informazio argazkietan, kontuak nola babestu...). Adingabekoei heziketa digitala eguneratua eta efektiboa emateko irizpideak ere eskeintzen ditugu (Guraso kontrolak, adin irizpideak...).

**Iraupena:** 01:30 ordu.

**Gazteentzat zuzendutako tailerra**

**Data:** Apirilak 12.

**Orduetia:** 19:00tan.

**Adinak:** 2002 eta 2006 urteen artean jaiotakoak.

Bazenekien argazkiak bost modu desberdinetan atera daitezkeela Smartphonetik? Legez kontrakoa dela sare sozialetan beste pertsonen argazkiak igotzea baimenik gabe? Urbildu zaitze argazki simple batetik atera dezakegun informazio guztia ezagutzera. Hainbat teknika ezagutuko ditugu sare sozialetan babestuta egon ahal izateko. Animatu!

**Iraupena:** 01:30 ordu.

Hitzaldian parte hartu ahal izateko, beharrezkoa izango da aurretik izena ematea.

Izen-emate epea martxoaren 25tik 29ra.

OHARRAK

SARE SOZIALEEN ERABILERA EGOKIARI BURUZKO TAILERRA

## GAZTEENTZAKO IKUS-ENTZUMENEZKO TAILERRA

Tailer honetan kortometraje bat sortzeko baliabideak landuko dira: gidoia, grabazioa, musika, antzezpena, muntaketa.

Esperientzia ez da beharrezkoa.

**Data:** Apirilak 23, 24, 25 eta 26.

**Orduetia:** 10:00etatik 14:00etara.

**Orduak guztira:** 16 ordu.

**Kuota:** 15 € erroldatuak,

30 € erroldatu gabeak.

**Adina:** 2002 eta 2006 urteen artean jaiotakoak.

**Lekua:** Aranetxea.

Izen-emate epea martxoaren 25tik 29ra.

## SCOOT TAILERRA



Izen emate-epea martxoaren 4tik 10era.

**Data:** Martxo (29), apirila (5, 12).

**Orduetia:** 17:30etatik 19:30tara.

**Orduak guztira:** 6 ordu.

**Kuota:** 10 € erroldatuak,

20 € erroldatu gabeak.

**Adina:** 2002 eta 2006 urteen artean jaiotakoak.

**Lekua:** Skate park Mutiloa.

TAILERRAK

## GAZTE ANTZERKIAREN AZKEN ERAKUSKETA

**Data:** Maiatzak 29, asteazkena.

**Orduetia:** 18:00etan.

**Lekua:** Aranguren Ibarreko kultur etxean.

**Izenburua:** Zaborraren seme-alabak

**Zuzendaritza:** Izaskun Lasarte.

**Dramaturgia:** Iratxe Garcia-Uriz.



Hondakinetan bizi eta lan egiten duten umeen bizitza kontatzen du "Zaborraren seme-alabak" erakusketa. Leku hotza eta gizatasun gabekoa da. Baina ume baten ikuspuntutik, leku zoragarria; jolas eta abenturaz beterikoa.

## IRRISARRI LAND ATERALDIA

*Jolastokia, ibilbide mitologikoa, flora eta fauna ibilbidea, zentzumenen ibilbidea, ur jolasak, zuhaitz ibilbidea eta tirolinak.*

**Data:** Maiatzak 4, larunbata.

**Adinak:** 2002 eta 2006 urteen artean jaiotakoak (biak barne).

**Irteeraren orduetia:** 09:00tan, San Pedro ikastetxe publikotik.

**Itzuleraren orduetia:** 18:00etan jolastokitik.

**Kuota:** 15 € erroldatuak eta

30 € erroldatu gabeak.

**Plazak:** 17.

Prezioaren barruan jarduerak, seguru eta autobusa sartuko dira.

Izen-emate epea apirilaren 8tik 14era.



## RAFTING ATERALDIA

**Data:** Ekainak 2, igandea.

**Adinak:** 2002tik aurrera jaiotakoak.

**Irteeraren orduetia:** 10:00etan.

**Itzuleraren orduetia:** 18:00etan Murillo de Gallego-tik.

**Kuota:** 25 € erroldatuak eta

40 € erroldatu gabeak.

**Pagos:** 13 al 17 de Mayo.

**Oharrak:** Janaria ez dago jardueraren barne.

Izen-emate epea maiatzaren 6tik 10era.



JARDUERAK

## UDAKO KANPALDIA LEKEITON

*Paddle Sup + kanoa + coasteering edo trainerak taldeetan + jolasak...*

**Data:** Ekainaren 24tik 27ra.

**Adinak:** 2002, 2003 eta 2004.

**Kuota:** 100€ gazte erroldatuak,

200€ gazte erroldatu gabeak.

Uharte, Atarrabia, Burlata eta Arangurengo Udalek antolatutako jarduera.

Izen-emate epea martxoaren 1etik 15era.

## UDAKO KANPALDIA ZUHATZAN

*Arraun + piragua + windsurf + pedalo + jolasak...*

**Data:** Uztailaren 26tik 30era.

**Adinak:** 2005 eta 2006.

**Kuota:** 85€ gazte erroldatuak,

165€ gazte erroldatu gabeak.

Uharte, Atarrabia, Burlata eta Arangurengo Udalek antolatutako jarduera.

Izen-emate epea martxoaren 1etik 15era.

## AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKO ZERBITZUA

Aranetxeak, Gizarte Zerbitzuekin koordinatuz, ibarrean erroldatutako 14-35 urte bitarteko gazteei zuzendutako doako zerbitzua eskaintzen du.

Psikologiarekin zerikusia duten gaietan laguntza eskaintzen duen zerbitzua da, norbanakoarentzako laguntza zuzena eskainiz. Bakoitzaren psikologiarekin erlazionatutako galderak, zalantzak eta arazoak landuko ditugu.

Gure helburua hurrengo hauek hobe eramatera laguntzea da: zure familia eta lagunetik harremanak, auto-estimua, harremanetarako-trebetasunak, estresa eta antsietatea, beldurrak, depresio egoerak, aldaketekiko egokitzapena, elikaduraren gorabeherak, menpekotasunak...

Aholkularitza honetan psikologian lizentziatutako aditu batekin kontatu dezakezu, arrazoia edozein izanda ere laguntzen saiatuko dena.

Hurbildu zaitze Aranetxeara ostiraletan, 17:00etik 19:00era.

Psikologoarekin biltzeko alde aurretik hitzordua izatea nahitaezkoa izango da.

**Data:** Ostiraletan Martxoan (8, 15, 22 eta 29), apirilaren (5 eta 12), maiatzaren (3, 10, 17, 24 eta 31) eta ekainean (8 eta 15).

**Orduak:** 17:00etatik 19:00tara.

**Lekua:** Aranetxean.

**Hitzordua eskatzeko, edo informazio gehiagorako:**

aranetxea@hotmail.com / 948 237558 / www.aranetxea.org / Aranetxean

**Datuen babesa:** Abenduaren 13ko Datu Pertsonalak Babesteko 15/1999 Lege Organikoari jarraiki, jakinarazten zaizu datu hauek Aranguren Ibarreko Udalaren fitxategi batean bilduko direla 2016 urteko beren kudeaketarako. Erraztutako datuak jarduera ezberdinak ematen dituzten pertsonen jakinaraziko zaizkie ikastaroaren garapena eta jakinarazpen ezberdinak errazteko. Pertsona horiek Aranguren Ibarreko Udalarekin kontratu bidezko harremana izango dute. Interesa dutenek Udalaren aurrean aldatu, baliozko eta datu horien kontra egiteko eskubidea baliatu ahal dute. Baliozko zeko eskubideak, datuak jarduerako zerrendatik desagertzea ekarriko duenez, jardueran baja ematea ekarriko du eta zerbitzua bertan behera uztea.

KANPALDIAK

ZERBITZUA